



UNAFAM - ESSONNE

Bulletin d'informations

Un autre regard

Édito

Je vous souhaite une bonne rentrée, après, je l'espère, de bonnes vacances.

Cela ne va pas de soi. La maladie ne prend pas de congés, et la rentrée peut être synonyme de nouvelles difficultés à affronter.

Pour cette nouvelle année de travail, nous pouvons nourrir des espérances dans certains domaines, mais aussi quelques appréhensions dans d'autres. Dans tous les cas, nous sommes sollicités, personnellement et collectivement, pour nous en préoccuper et agir.

Pour les malades psychiques au long cours et leur famille, la loi du 11 février 2005 «pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées» constitue une ouverture pour une meilleure reconnaissance de leurs droits et la promotion des moyens d'accès à plus d'autonomie. Encore faut-il appliquer cette loi. Compte tenu des échéances de mise en œuvre, c'est à marche forcée que les services des ministères, en lien avec les associations de familles et de handicapés, travaillent à l'élaboration des décrets d'application et à la mise en place des nouveaux organismes qui en découlent. Le plus voyant pour les usagers sera la «Maison départementale des personnes handicapées» qui abritera entre autres la «Commission des Droits et de l'Autonomie», remplaçant la COTOREP et la CDES. Mais il y a aussi la réforme de l'AAH et d'autres mesures qui vont quelque peu transformer le dispositif d'accompagnement des personnes en situation de handicap. Beaucoup d'entre nous



Extrait de la Pergola à Etampes

Suite de l'édito page 2

Sommaire:	Page
- Café-rencontre	2
- Groupe de paroles	2
- Réunions mensuelles	2
- Congrès de Nancy	3
- Schéma départemental en faveur des personnes handicapées	4
- Conférence débat à Gif-sur-Yvette «Votre adolescent vous inquiète?»	5
- Quelques dates de réunions et colloques	6
- Journée du 27 septembre au ministère	7
- Quelques publications de l'Unafam	7
- Des nouvelles de l'OASIS	7
- Des nouvelles de l'ALVE	8
- Infos permanentes	8

à vos agendas

Le 27 septembre 2005

une journée de débat sur le thème

de la place de la famille dans l'accompagnement en santé mentale
est organisée au ministère des solidarités, de la Santé et de la Famille (voir 7)

le 21 octobre 2005

Conférence débat à **Gif-sur-Yvette**

sur le thème : **Votre adolescent vous inquiète** (voir page 5)

19 novembre 2005

Réunion annuelle des adhérents

(voir page 6)

Semaine d'Information sur la Santé Mentale 2006
du 13 au 19 mars 2006

UNAFAM - ESSONNE

4 rue d'Ardenay - 91120 PALAISEAU - Tél. 01 64 46 96 21 - Fax. 01 60 10 38 20

Courriel : unafam91@free.fr - Site : http://unafam.91.free.fr

Union Nationale des Amis et Familles de Malades Mentaux - Reconnue d'utilité publique

Siège National: 12 villa Compoint - 75017 PARIS - Tél.: 01 42 63 03 03 - Fax: 01 42 63 44 00

Suite de l'édito

sont ou seront concernés par ces changements. L'UNAFAM y participe aux différents niveaux, national, régional et départemental, où ils se préparent. Cela ne doit pas se faire et ne se fera pas sans que chaque membre de notre association ait l'occasion d'en prendre connaissance et de donner son avis. Je vous propose d'assister régulièrement, et nombreux, aux réunions mensuelles de nos «Café-rencontre», que cette année nous pourrions consacrer en partie à ces débats et informations.

Il s'y ajoute cette année, la concertation qui va s'ouvrir sur le «Schéma départemental en faveur des handicapés 2006-2011». Il s'agit de l'élaboration d'un plan quinquennal important puisqu'il programme pour cinq ans les projets de réalisation de structures et services. C'est ainsi que le plan précédent a permis la création des 4 foyers, des deux SAVS et des places d'accueil temporaire, premières réalisations de l'ALVE. La poursuite du développement de ce réseau de réalisation doit s'inscrire dans le nouveau plan. Là encore, le rôle des membres de notre association est fondamental, tant pour l'expression des besoins à satisfaire que dans la participation à la gestion des structures et services, par l'intermédiaire de l'ALVE, association affiliée à l'UNAFAM, ou en favorisant le partenariat avec d'autres organismes.

Enfin, et c'est le domaine qui peut nous apporter quelques appréhensions, nous assistons aux difficultés grandissantes vécues par les services de psychiatrie publique. Je ne parle pas ici des problèmes de sécurité dans les hôpitaux, par ailleurs exagérément médiatisés par rapport aux difficultés quotidiennes, liées à l'encombrement des services d'hospitalisation, à la difficulté de faire hospitaliser des malades ou d'obtenir des rendez-vous au CMP dans des délais adéquats. Là encore, la voix des usagers doit se faire entendre pour demander et appuyer les nécessaires mesures de réforme de l'organisation psychiatrique.

Café-rencontre



C'est un lieu d'échange ouvert à tous. Y vient qui veut, quand il veut et l'expérience montre que ces réunions sans ordre du jour préconçu sont une bonne occasion, en particulier pour les nouveaux adhérents, de s'intégrer dans la communauté associative, d'échanger des expériences et, éventuellement, d'initier des actions en commun.

Aucune inscription n'est demandée, la partie "café" étant assurée par l'apport de chacun ou à tour de rôle de quelques boissons et éléments de goûter en commun.

Ces "Cafés-rencontre" fonctionnent actuellement à :

Orsay - Maison des associations – 7 Bd Maréchal Foch
4ème samedi du mois à 14h30;

Savigny-sur-Orge - Salle Carnot – angle av. Carnot / av Charles de Gaulle - 4ème samedi du mois à 17h00

Crosne - Salle de réunion municipale – 22 av. Jean Jaurès
3ème samedi du mois à 16h30.

Attention : exceptionnellement le café-rencontre de Savigny-sur-Orge se tiendra à 15 h00 le samedi 24 septembre

Cette année des informations importantes pourront transiter par les «cafés-rencontre» : les modifications liées aux décrets d'application de la loi du 11 février 2005 et la préparation du nouveau schéma départemental en faveur des personnes handicapées seront commentées au cours de ces réunions mensuelles. N'hésitez pas à y participer.



Groupe de parole



Un «groupe de parole» sera mis en place à **Palaiseau**. Il fonctionnera le 1er samedi de chaque mois à 15h en présence de Madame Karac, psychologue. Tout adhérent intéressé peut y participer. Inscription obligatoire auprès de :

Madame Tiné, téléphone 01 60 10 18 54

(Nombre de places limité)

Rappel des dates de réunions mensuelles de travail au siège de l'Unafam Essonne

1er mercredi : groupe «**PROJETS-DEVELOPPEMENT**»
de 16h30 à 17h30

suivi de la **réunion de bureau** de 17h30 à 19h00

1er jeudi : groupe «**GESTION**» de 14h30 à 16h30

2ème jeudi : groupe «**REPRESENTATION ET PARTENAIRES**»
de 14h30 à 16h30

3ème jeudi : groupe «**ACCUEIL**» de 14h30 à 16h30

4ème jeudi : groupe «**COMMUNICATION DOCUMENTATION
FORMATION**» de 14h30 à 16h30

Le congrès de Nancy de juin 2005

Environ huit cents personnes ont assisté à ce congrès lorrain de l'Unafam, le 38^{ème}. Une affluence record pour un rassemblement dans une ville excentrée, il est vrai très accueillante.

Quelle impression générale, pour un congressiste multirécidiviste ?

D'abord une organisation sans failles, mais dans la simplicité, de telle sorte qu'elle s'est fait oublier. Ce qu'il ne faut pas faire justement, car la section de Nancy, toujours très active et efficace, doit en être remerciée.

Et pour tenter de résumer en un seul mot le sentiment retiré à l'issue de ce congrès c'est celui de **cohérence**, ou de **cohésion**, qui se présente à l'esprit. Je ne parle pas là seulement de la grande communauté d'esprit qui crée toujours une facilité d'échanges entre membres de l'Unafam de tous horizons. Il semble que les sujets abordés au cours de ces deux journées réunissaient, non seulement auprès des adhérents, mais aussi des partenaires présents, un véritable consensus quant à leur intérêt et l'opportunité d'en débattre.

En ouverture, la présence de Monsieur Schleret, président du CNCPH (Conseil National Consultatif pour les Personnes Handicapées), et de Monsieur Gohet, Délégué interministériel pour les handicapés, était fondamentale. Ils sont tous deux des artisans majeurs dans la mise en œuvre de la loi pour l'égalité des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées (Loi du 11 février 2005). Il était important qu'ils ressentent l'importance et le sens qu'y attache l'Unafam, et ils l'ont dit.

La première table ronde était consacrée à la prise en charge au début des troubles psychiques, thème du congrès. Une fois de plus a été affirmée **la nécessité d'agir tôt**, donc de donner de l'importance à la **prévention**, sujet difficile, mais d'avenir.

Impossible de rendre compte ici des travaux des ateliers, tous en prise avec des problèmes concrets qui se posent aux aidants, tant dans le domaine sanitaire que social, et avec les partenaires correspondants : l'éducation nationale, les partenaires associatifs gérant des structures, les élus pour le logement, les soignants ;

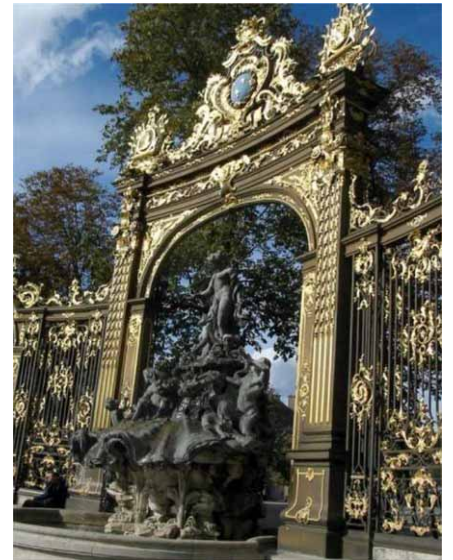
La première journée s'est terminée sur la présentation d'un film réalisé au sein du SAVS de Nancy, géré par Espoir 54, affiliée à l'UNAFAM. Un témoignage vivant, d'une grande spontanéité, du parcours de trois membres bénéficiaires de ce service à la recherche de leur autonomie.

Une réception à la mairie de Nancy couronnait la soirée, dans les somptueux salons dont les balcons s'ouvrent sur une place Stanislas restaurée. Un court voyage de deux siècles en arrière.

Durant la matinée du samedi, les exposés sur la recherche ont porté, entre autres, sur la détection précoce de la schizophrénie. Un exposé remarqué du professeur Costantin s'est attaché à révéler les dangers encore sous estimés du cannabis, en battant en brèche certaines idées reçues.

Enfin l'aide aux familles, point important pour l'accompagnement des personnes malades, a été développée par le Dr Miermont, spécialiste de psychothérapie familiale, et J.D. Michel, un Suisse qui développe une pratique de « psy-trialogue », dans le même esprit d'alliance thérapeutique.

Au total un congrès consensuel, sans révolutions fracassantes ni confrontations de thèses, mais qui semble consacrer une unicité de vue entre les participants de tous bords tant sur les constats de situation que sur les principes d'accompagnement et de prise en charge à développer.



Le schéma départemental en faveur des personnes handicapées

Le schéma départemental en faveur des handicapés, pour la période se terminant en 2005, a permis la création de structures présentées par l'ALVE. Dans ce cadre, 4 foyers d'accueil et 2 Services d'Accompagnement à la Vie Sociale ont été créés et pris en charge par le Conseil général de l'Essonne, ce qui représente 74 places en foyer et une centaine de bénéficiaires des SAVS. Ce premier pas est loin de satisfaire les besoins recensés par l'Unafam sur le département, aussi bien en services qu'en foyers d'accueil, sans oublier les besoins en logements associatifs et autres services à destination des personnes souffrant de troubles psychiques, jeunes et moins jeunes.

Le prochain schéma départemental couvrant la période 2006/2011 est mis en chantier par le Conseil général; l'Unafam Essonne ainsi que l'ALVE y sont associés et participeront aux travaux des groupes de travail constitués.

Ces groupes de travail ont pour thème :

- 1 - L'offre en établissement ;
- 2 - Adaptation du logement ;
- 3 - Intégration professionnelle ;
- 4 - Intégration dans la cité (accessibilité, transport, loisirs, culture...) ;
- 5 - Actions innovantes.

Les besoins dans tous ces domaines sont bien identifiés par l'Unafam et par l'ALVE et leur participation à ces 5 groupes de travail est indispensable. D'ores et déjà des volontaires y sont inscrits et devront commencer les travaux début septembre 2005.

Cette charge est très importante : de la qualité du travail réalisé dépend le futur en terme de réalisation. Pour toute suggestion à proposer à ces bénévoles, n'hésitez pas à prendre contact avec les responsables au siège de l'Unafam.

Parallèlement à ces groupes de travail, dans le cadre de la loi du 11 février 2005, la création au 1^{er} janvier 2006, d'une **Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)**, qui regroupera les compétences actuellement dévolues aux Commissions Départementales de l'Education Spéciale (CDES), aux Commissions Techniques d'Orientation et de Reclassement Professionnel (COTOREP) et aux Sites pour la Vie Autonome (SIVADE), nécessite une étude qui est menée au sein du Comité Départemental Consultatif des personnes handicapées et de sa Commission permanente. L'Unafam est bien sûr représentée au sein du CDCPH.

Cette MDPH aura pour missions :

- **Accueillir, informer, accompagner, conseiller et sensibiliser tant les personnes handicapées que leur famille.**
- **Organiser l'évaluation de la dépendance au moyen d'une équipe pluridisciplinaire, décider de l'attribution de la Prestation de Compensation et de la mise en œuvre du projet de vie.**

Pour l'essentiel, les personnels de cette MDPH sont déjà en poste au sein des institutions; en revanche l'équipe pluridisciplinaire d'évaluation n'existe pas à ce jour. Nous avons bon espoir de pouvoir y participer activement afin que le handicap psychique puisse être pris en compte dans toutes ses particularités.

Les points à débattre pour l'ensemble de ces questions sont nombreux. Les prochains bulletins et les réunions d'adhérents des mois à venir seront autant de moyens d'informer les familles sur l'évolution des dossiers et des changements qui ne manqueront pas d'intervenir dans les procédures de prise en charge de nos malades.

Conférence-débat



VENDREDI 21 octobre 2005 à 20h45
SALLE de la TERRASSE, GIF-sur-Yvette

VOTRE ADOLESCENT VOUS INQUIETE

retrait scolaire, repli sur soi, isolement,
comportement à risque, violence,...

EST-CE SEULEMENT LA CRISE DE L'ADOLESCENCE ?

Parents, enseignants, médecins, éducateurs, ...

vous voulez comprendre, trouver la bonne réponse

Avec

le Dr Denis Bochereau,

Pédopsychiatre à l'Institut Mutualiste Montsouris

le Pr Jean-Luc Martinot,

Pédopsychiatre, Directeur de recherche au CEA INSERM Orsay

M. Philippe Hargous,

Vice-Président de l'UNAFAM

conférence-débat ouverte à tous

Entrée libre

Venez nombreux

Quelques dates de réunions et colloques en région parisienne

1er samedi de chaque mois : Permanence pour les frères et soeurs

de 14h à 17h - Lieu : Maison des usagers, Hôpital Sainte-Anne, rue de Cabanis, Paris

du 21 septembre 2005 au 22 janvier 2006 : Exposition «Planète cerveau : un monde à explorer»

lundi au vendredi : de 9h45 à 17h15 - samedi et dimanche : de 10h à 18h30 scénographie sur près de 400m2 - visites et conférences pour adultes et enfants - présence d'un stand de l'Unafam le week-end.

Lieu : Musée de l'Homme à Paris (métro Trocadéro)

14 au 20 novembre 2005 : 9ème Semaine pour l'emploi des personnes handicapées

Organisée par l'ADAPT dans toute la France - avec pour thème : «Handicapés et compétents»
renseignements : www.semaine-emploi-handicap.com

15, 16 et 17 novembre 2005 : Rencontres vidéo en santé mentale

Lieu : Cité des Sciences et de l'Industrie - 30 avenue Corentin Cariou 75019 Paris la Villette

Renseignements et inscriptions : 06 10 08 31 88 - fax : 01 55 25 35 90 - philippe.laly@elan-retrouve.asso.fr

19 novembre 2005 : colloque «Double je, jeux doubles dans les familles»

colloque organisé par le Centre d'Etudes Cliniques des Communications Familiales de 9h à 18h.

Lieu : Espace Reuilly Paris - Renseignements et inscriptions : 01 48 05 84 33

22 au 25 novembre 2005 : Congrès PSY & SNC 2005

L'Unafam intervient le 24 de 16h à 17h30 sur le thème «Rôle de la fratrie dans l'accompagnement des personnes atteintes de schizophrénie» - Lieu: Cité des Sciences et de l'Industrie Paris-La Villette

Renseignements et inscriptions: 01 42 66 46 46 - fax 01 42 66 46 46 - www.medspe.com / rp@nha.fr

du 13 au 19 mars 2006 : 17ème Semaine d'Information sur la Santé Mentale

Thème : «Santé mentale dans la cité»

Assemblée des adhérents de l'Unafam Essonne

Retenez dès à présent cette date : **samedi 19 novembre 2005 à 14h30**

La réunion annuelle des adhérents de l'Unafam Essonne se tiendra ce jour là.

A Palaiseau, salle Guy Vinet - place Salvador Allendé

Déjà l'ordre du jour comprendra notamment:

- point sur les actions du 91;
- point sur l'application de la loi du 11 février 2005;
- projets d'action de l'année à venir;
- semaine d'information sur la santé mentale 2006 qui aura lieu du 13 au 19 mars 2006 et aura pour thème : «Santé mentale dans la cité»

La place de la Famille dans l'accompagnement en santé mentale

Le ministère des Solidarités, de la Santé et de la famille organise, une journée de débats sur le thème «**la place de la famille dans l'accompagnement en santé mentale**». Organisée en relation avec l'UNAFAM, la FNAPPSY et un certain nombre de professionnels du soin et du social, elle a pour ambition de faire émerger les questions relatives à la famille dans la prise en charge du trouble psychique. C'est pour nous et pour notre association le quotidien, mais il faut saluer cette initiative du ministère de la santé qui élargit à l'environnement familial et social la réflexion sur la prise en compte de la santé mentale.

La journée se déroulera au Ministère de la santé et de la Solidarité
le **mardi 27 septembre 2005 - 14 avenue Duquesne 75007 Paris**
Salle Laroque (à noter qu'une pièce d'identité est exigée à l'entrée)

Cette journée s'adresse avant tout aux professionnels des services de psychiatrie, aux travailleurs sociaux, aux membres des associations ainsi qu'aux élus locaux et aux services déconcentrés de l'Etat.

Si vous êtes intéressés veuillez faire parvenir, à l'adresse de la section de l'Essonne, votre demande de participation.

Vous recevrez confirmation en fonction des places disponibles.

Le programme indicatif est donné ici.

Table ronde n°1 : Famille, entre souffrance et ressource

Modérateur : Jean CANNEVA, Président de l'UNAFAM

1^{er} temps : famille souffrante / famille ressource

- parents, fratries, enfants, conjoints : quelle attention ? quelle ressource ?

2^{ème} temps / des espaces d'expression à construire

- Espaces de solidarité entre les familles : associations, groupes de parole, service écoute.

Table ronde n°2 : Professionnels de santé : quelles réponses aux attentes des familles ?

Modérateur : Dr Yvan HALIMI, Président de la Conférence des Présidents de CME de CHS,

1^{er} temps / Famille : vers l'acceptation et la prise en compte au quotidien de la maladie

2^{ème} temps / Professionnels de santé : comment accompagner ce cheminement et avec quels outils

Synthèse des 2 tables rondes : Comment instituer le dialogue avec les familles ?, Comment prendre soins de tous ses membres?, Comment leur donner une vraie place et les accompagner ? Dr Yvan HALIMI

Table ronde n°3 : Familles et Société

Modérateur : Jérôme GUEDJ vice-président du Conseil général de l'Essonne

1^{er} temps : Etayages/autonomie/gestion du quotidien

2^{ème} temps : Quelles ressources de la Cité pour les familles ? quelles politiques locales ?

Un programme détaillé avec les différents participants est à votre disposition au siège de l'Unafam Essonne.

Ou sur le site de l'Unafam Essonne : <http://unafam91.free.fr> page agenda



L'OASIS, centre de loisirs pour enfants handicapés mentaux et/ou à troubles psychiques a réouvert ses portes le:

5 septembre 2005 à Savigny-sur-Orge.

Il accueille les jeunes de 6 à 16 ans par journée ou demi-journée.

Le centre est ouvert le lundi de 9h à 17h, le mardi de 13h à 17 h et le jeudi de 9h à 17h.

Pour prendre contact, vous pouvez appeler au **01 69 45 86 32** et laisser un message en cas d'absence. Nous vous rappellerons dès que possible.

Catherine GROSS, la directrice



Le coin de l'ALVE

La Pergola ferme ses portes...

Pour la première fois depuis l'ouverture du foyer, tout le monde a accepté de passer la journée à la base de loisirs d'Etampes.

Nous avons préparé un pique-nique avec tous les résidents ainsi que l'équipe de la Pergola.

Le départ s'est fait vers 11h, les plus courageux sont partis à pieds... pour les autres le trajet s'est fait en «Trafic».

A notre arrivée, nous avons déjeuné tous ensemble : sandwiches, salade, et surtout coca ont été appréciés par les résidents, après quoi une petite sieste s'imposait, sous le soleil pour les uns, à l'ombre pour les autres.

Après avoir bien récupéré, il a fallu les stimuler pour «surfer» sur les pédalos. Tous sont montés à bord, loin d'imaginer ce qui les attendait...

« J'ai été baptisé par Francis dans le bateau, mon pantalon était trempé » dit Mireille, une résidente du foyer.

En effet Francis le cuisinier, s'est mis à nous arroser chaque fois que nous nous trouvions sur son passage.

Certains ont été épargnés tout comme Michèle : « J'étais tranquille derrière Francis, je n'avais rien à craindre ! »

Après tant d'efforts et d'amusements, un peu de réconfort s'imposait autour d'un verre à la Guinguette : « notre petite grenadine était bien bonne. Journée à recommencer pas trop souvent car cela repose mais fatigue aussi » dit Michèle.

Lorsque nous sommes rentrés au foyer, Patrick ravi de sa sortie, a proposé la revanche...

Suite au prochain épisode...



La sortie au plan d'eau
Francis arrose Mireille...

Les permanences d'accueil de l'UNAFAM en Essonne (sauf jours fériés et mois d'août)

Il est recommandé, si possible, de téléphoner préalablement au siège de l'UNAFAM Essonne, pour prendre rendez-vous au 01 64 46 96 21

BRETIGNY-sur-ORGE

CCAS 29 rue E. Branly
Mercredi 10h - 12h
sur rendez-vous

ORSAY

Maison des Associations
7 Bd Mal Foch
Jeudi 17h30 - 19h

SAVIGNY-sur-ORGE

4 av. Charles de Gaulle
Lundi 13h30 - 15h30
Mercredi 16h - 18h
et sur rendez-vous

PALAISEAU

4 rue d'Ardenay
Mardi 14h30 - 16h30
Jeudi 14h - 16h30
Vendredi 10h - 12h

Une psychologue peut recevoir les familles, sur rendez-vous, à Palaiseau

Les représentations institutionnelles de l'Unafam en Essonne

* Commission permanente du Conseil Départemental Consultatif pour les Personnes Handicapées (CDCPH) -> J. DYBAL

* Commission Départementale des Hospitalisations Psychiatriques (CDHP) -> J.M. BEAUDUN

* Conseil d'administration

Hôpital B. Durand à Etampes

-> J.C. MATHA 01 69 38 04 40
-> J. RAMEL 01 69 24 91 15

Hôpital F. Manhès à Fleury Mérogis

-> Y. FOUQUET 01 60 15 35 22

* Conseil d'administration UDAF

-> P. BREMARD 01 69 05 76 38

* Caisse Primaire d'Assurance Maladie

-> M. HUILIZEN - C. LOOTENS

* COTOREP

-> C. BUSSON

U.N.A.F.A.M. Section de l'Essonne

Horaires d'ouverture du siège (hors jours fériés)

	Matin	Après-midi
Lundi	9 h 30 – 12 h 00	fermé
Mardi	9 h 30 – 12 h 00	14 h 30 – 17 h 00
Mercredi	9 h 30 – 12 h 00	14 h 30 - 18 h 30
Jeudi	fermé	14 h 30 – 17 h 00
Vendredi	9 h 30 – 12 h 00	14 h 30 – 17 h 00

Président délégué

Philippe HARGOUS

Vice-Président Jean-Claude MATHA

Secrétaire Andrée TINE

Trésorier Francis DECLERCQ

Le bureau se réunit chaque 1^{er} mercredi du mois de 17h30 à 19h au siège, 4 rue d'Ardenay - PALAISEAU.

Les bénévoles responsables d'une activité ou d'une représentation sont plus spécialement invités à y participer, ainsi que les adhérents qui souhaitent y intervenir.